

jugendcafé #freiraum Ochtruper FERIENSPASS 2025



Kooperationspartner:
Basketball SC Arminia
Bücherei St. Lamberti
Hegering Ochtrup
Hospizverein Ochtrup
Metelen e. V.
Jugendförderverein
Ochtrup e. V.
Jugendparlament Ochtrup
Jugendtreff "Die Brücke
KAB Ochtrup
Karate SC Arminia
Musikschule Ochtrup
Reit- und Fahrverein
Ochtrup e. V.
Spvgg Langenhorst-
Welbergen, Badminton
Sunny Sports
Tectum Caritas FuD
Töpfereimuseum
VHS Ochtrup
Waldwiese

SOMMERFERIEN IN OCHTRUP

Wichtige Infos auf der Rückseite!

jugendcafé #freiraum



KATHOLISCHE PFARREI
ST.LAMBERTUS
OCHTRUP



Offene Kinder und Jugendarbeit in Ochtrup
www.jugendcafe-freiraum.de, info@jugendcafe-freiraum.de

Sommerferien in Ochtrup!

Hallo Ferienkids!

Endlich wieder Sommerferien, endlich wieder Ferienspaß!

Fabian, Heike, Jörg, Natalie und Madness vom „Jugendcafé Freiraum“ und von der „Brücke“ in Welbergen haben gemeinsam mit anderen Vereinen und Institutionen ein vielfältiges Programm mit zahlreichen Angeboten vorbereitet und möchten euch damit die Ferientage versüßen!

Nun hoffen wir in der schulfreien Zeit auf sonniges Wetter und entspannte Urlaubstage für alle, ob auf einer Reise, im Sommerlager oder hier in Ochtrup! Bitte beachtet die Hinweise zum Anmeldeverfahren auf der Hefrückseite. Besonders hervorheben möchten wir das Engagement von den Ehrenamtlichen, aus den vielen Ochtruper Vereinen, die Aktionen in den verschiedenen Sportarten und Hobbys für euch Kinder beigesteuert haben!

Wir bedanken uns bei unserer Schirmherrin Bürgermeisterin Christa Lenderich sowie bei der Stadt Ochtrup für den Druck dieses Heftes.

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen, ihren Eltern und Großeltern schöne Sommerferien!

Euer Team der Offenen Kinder- und Jugendarbeit



Impressum:

Die Fotos in diesem Heft sind von Pexels, Pixabay oder vom jeweiligen Kooperationspartner

Jugendcafé Freiraum

Kolpingstr. 6

48607 Ochtrup

Tel. 02553 5886

Fax. 02553 993796

www.jugendcafe-freiraum.de

info@jugendcafe-freiraum.de

unser Partner für das Anmeldeverfahren: VHS-Ochtrup

Die Ferienaktion ist eine Veranstaltung des:



Offene Kinder- und Jugendarbeit der

Kirchengemeinde St. Lambertus, Ochtrup

**unterstützt und
gefördert durch:**



ochtrup.
ist für haben den Dreck raus!



**und jede Menge
Ehrenamt**



**Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Eltern!**

Endlich Sommerferien! Sechs Wochen lang keine Schule, kein Frühaufstehen, keine Hausaufgaben! Stattdessen stehen Spiel, Sport und Spaß auf dem Plan.

Sechs Wochen sind aber auch eine lange Zeit, und damit sie Euch nicht zu lang werden, hat das Team der Offenen Kinder- und Jugendarbeit wieder ein tolles und abwechslungsreiches Ferienprogramm für Euch zusammengestellt.



Viele Vereine und Organisationen haben sich daran beteiligt und laden Euch zu einer Vielzahl an sportlichen und kreativen Angeboten ein. Wie immer wird der Stadtpark zu einem lebendigen Ferienspielplatz mit dem „KreativCamp“, an dem Ihr Euch in der ersten Ferienwoche Tag für Tag mit Euren Freunden treffen und spannende Sachen machen könnt. Aber auch interessante Workshops und Ausflüge stehen auf dem Programm. Für viele Aktionen geht es diesmal raus in die Natur, wo Ihr viel Spannendes zu entdecken habt.

Alle wichtigen Infos sind in diesem Heft zusammengetragen. Schaut Euch das Programm doch einfach mal an. Ich bin sicher, für jeden ist etwas dabei. Meldet Euch am besten gleich an, denn es stehen nicht unbegrenzt Plätze zur Verfügung. Macht mit beim Ferienspaß 2025!

Als Schirmherrin der Aktion bedanke ich mich bei allen Organisatoren und Veranstaltern für das große Engagement. Und ich freue mich, dass sich wieder so viele Betreuerinnen und Betreuer gefunden haben, die mit viel Elan und Herzblut dafür sorgen, dass dieses tolle Angebot umgesetzt werden kann.

Ich wünsche der Ferienspaßaktion viel Erfolg und allen Kindern und Jugendlichen eine schöne, erlebnisreiche Sommerzeit!



Christa Lenderich
Bürgermeisterin der Stadt Ochtrup

Ferienspielplatz 2025

KreativCamp im Stadtpark



13. – 18.07.2025, 9:30–16:30 Uhr

KreativCamp im Stadtpark (6 - 10 Jahre)

Der Klassiker im Ochtruper Ferienspaß startet in diesem Jahr bereits einen Tag früher: los geht's beim KreativCamp im Stadtpark mit Kinderaktionen zum Abschluss der europäischen Partnerschaftswoche am Sonntag, 13.07.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr, darauf folgt eine Woche mit einem bunten Programm aus Spiel- und Kreativangeboten für Kinder im Grundschulalter (nach dem ersten Schuljahr oder älter).

Mittagspause mit gemeinsamem Picknick.

Mitzubringen: Getränke und Verpflegung, Sonnenschutz und geeignete Kleidung

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Jugendcafé Freiraum, Ochtrup, Stadtpark | Treffpunkt: Bauwagen

25-9001

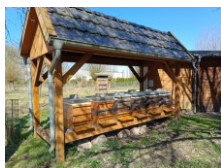
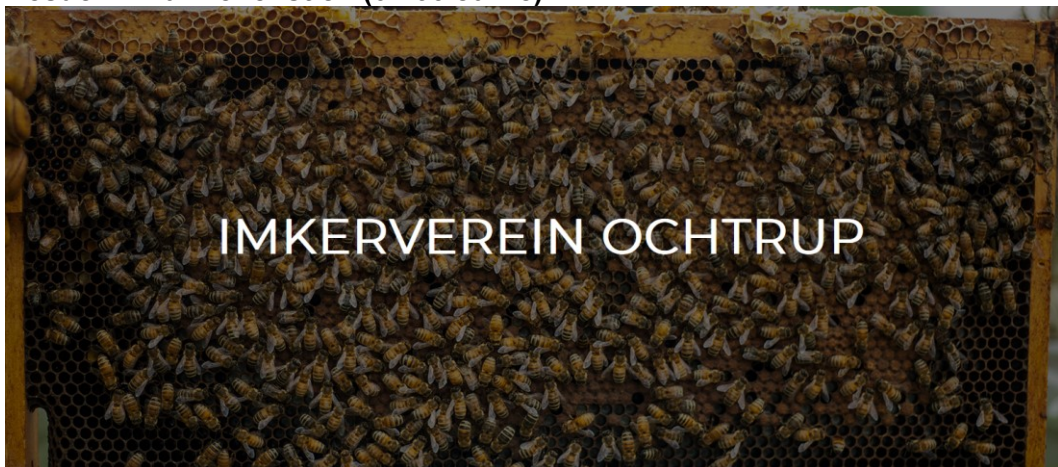
So. 13. Juli von 14.00 - 17.00 Uhr

Mo., 14. - Fr., 18. Juli tägl. von 09.30 bis 16.30 Uhr

(Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr)

gebührenfrei

Besuch Villa Bienenstich (0 - 99 Jahre)



Mitglieder des Imkervereins stehen an der Villa Bienenstich bereit, um Familien und Interessierten jeden Alters die spannende Welt der Bienen näher zu bringen. Die Besucher können Einblick in das Treiben der Bienen live in der Schaubehute beobachten. Kommt vorbei und lasst euch von den Bienen begeistern.

Imkerverein Ochtrup, Villa Bienenstich, Stadtpark (Nordseite)

Offenes Angebot ohne Anmeldung.
jeden Sonntag, 15:30 - 17:30 Uhr



Kultur Rucksack NRW
www.kulturrucksack.nrw.de

- Buchprojekt
- E-Gitarrenbau
- Illustration
- Kunstzauber
- TeenieKulturCafé
- Töpfern ...

Kultur für junge Menschen zwischen 10 und 14 Jahren

Die Ochtruper Kulturrucksackaktionen in den Sommerferien findet ihr auch in diesem Heft. Diese sind mit dem Logo des Kulturrucksack gekennzeichnet.

Der kulturrucksack NRW wird Gefördert durch:

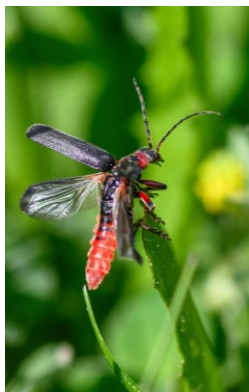
KULTURRUCKSACK 2025

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen

Kreis Sparkasse Steinfurt

KREIS STEINFURT

Biotopverbesserung - Handwerker Kids (10 - 14 Jahre)



Tüfteln, bauen, werken! An diesem Nachmittag könnt ihr unter professioneller Anleitung euer eigenes Insektenhotel bauen. Dieses dürft ihr mitnehmen und zu Hause aufstellen. Damit leistet ihr einen Beitrag zum Naturschutz und könnt mit Spannung beobachten, wie die ersten Nützlinge aus eurem Garten einziehen. Zudem bläst die Jagdhornbläsergruppe Jagdsignale und nach getaner Arbeit gibt es zum Abschluss einen Grillabend. (Speisen und Getränke sind im Preis enthalten)



Hegering Ochtrup, Weiner 133, Hof Schulze Elfringhoff

25-9000

Fr., 11.07.2025, 14.00 - 18.00 Uhr

Bitte 20,00 Euro mitbringen!

Sommer im und am roten Kräuterwagen (ab 6 Jahren)



Der perfekte Sommertag in der Natur! Wir werden Feuer machen, schnitzen, was zum Essen zubereiten und Spiele spielen. Natürlich wirst du auch was Selbstgemachtes als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Ich freue mich auf Dich!
Cornelia Wessendorf

Cornelia Wessendorfs Roter Kräuterwagen, Weiner 141

25-9002

Mo., 14.07.2025, 10.00 - 12.00 Uhr

25-9003

Mo., 14.07.2025, 14.00 - 16.00 Uhr

Bitte 10,00 Euro mitbringen!



Faires Kämpfen (7 - 10 Jahre)

Raufen, Balgen und Rangeln macht nicht nur Mädchen Spaß. Dabei ist es aber gar nicht so einfach immer cool und fair zu bleiben. Euch erwarten verschiedene kleine Spiele, bei denen ihr euch körperlich mit anderen messen könnt. Dabei orientieren wir uns an der Dojokun, den traditionellen Regeln unseres Kampfkunstvereins. Wild und ungestüm aber mit Verantwortung für den Partner wird der Spaß beim Kämpfen nicht zu kurz kommen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Getränk, keine Schuhe, gewaschene Füße ;-)

Karate SC Arminia Ochtrup, Marienschule

25-9004

Mo., 14.07.2025, 17.00 - 19.00 Uhr
gebührenfrei



Ferienspaß: Kunstzauber im Wald (10 - 14 Jahre)



Künstlerische Kreativität trifft Wald.

An fünf aufeinander folgenden Tagen treffen wir uns im Laurenzbusch und gehen auf Entdeckungsreise welche natürlichen Farben die Natur uns zum künstlerischen Gestalten zur Verfügung stellt.



Menschen malen seit je her mit Erdfarben und Pflanzenfarben gesammelt in der Natur.

Aus Erden, Blüten, Blättern, Beeren stellen wir gemeinsam Farben zum Malen her, um dann mit diesen wunderbare Naturkunstwerke entstehen zu lassen inspiriert vom Wald.

Mitzubringen: Snack und Getränk für gemeinsame Pausen

Heike Woltering, Ochtrup, Laurenzbusch, Kreuzung: Pröbstingweg / An den Teichen

25-9005 Mo, 14. Juli - Fr, 17. Juli
10:00 - 13:00 Uhr

gebührenfrei



"Knabbelkümpken" goes bowl (10 - 14 Jahre)



Das Töpferhandwerk hat in Ochtrup eine lange Tradition! Geschirr wird hier seit hunderten von Jahren gemacht. Tassen, Teller, Schüsseln, Knabbelkümpken...

"Knabbelkümpken"? Was ist das denn? (Das ist ein ganz spezielles, typisch münsterländisches Schüsselchen) und dürfte wahrscheinlich der Vorläufer unserer heutigen Müslischalen gewesen sein.)

Diese, und andere Fragen, klären wir in dem Workshop, während wir uns daranmachen, vorgefertigte "Knabbelkümpken-Rohlinge" mit Töpferfarben zu bemalen und glasieren. Der traditionellen Form können wir so, mit selbst entworfenen

Mustern, einen modernen, individuellen Look geben! Nach einem Brand können die fertigen, neuen Liebling-Müslischalen im Töpfereimuseum abgeholt werden und dürfen auf keinem Frühstückstisch mehr fehlen.

Mitzubringen: Bitte alte Kleidung anziehen!

Töpfereimuseum, Ochtrup, Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67
25-9006 Mo., 14.07.2025, 10.00 - 12.00 Uhr
 gebührenfrei



Neues Lieblingsgeschirr

...selbstgemacht - auf der Drehscheibe (12 - 14 Jahre)



Wie kann man sich selber ein Geschirr machen? Was braucht man dazu? Und warum ist das gerade in Ochtrup Tradition?

Am ersten Termin werden wir uns Grundkenntnisse im Umgang mit dem schönen Werkstoff TON aneignen. Auf der Drehscheibe kann hinterher mit etwas Geduld und Übung das neue Lieblingsgeschirr entstehen.

Am zweiten Termin werden die, bis dahin fertig gebrannten "Rohlinge" fantasievoll bemalt und glasiert. Die fertigen "Lieblingsstücke" können nach einem zweiten Brand fix und fertig am Töpfereimuseum abgeholt werden!

Mitzubringen: Bitte alte Kleidung anziehen!

Töpfereimuseum, Ochtrup, Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67
25-9007 14.07.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr
21.07.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr
 gebührenfrei



25-9038

FERIEN Spaßaktion



Pferdige Stunden an der Reithalle Ochtrup
für Jungen und Mädchen
6 - 15 Jahre

Mittwoch, 16.07.2025 von 08:30 – 12:30 Uhr

**BITTE 8 EUR MITBRINGEN!
WASSER UND SNACKS STEHEN BEREIT!**

Hast du Lust, wie ein Pferd über Hindernisse zu springen?
Oder möchtest du deiner Kreativität beim Verzieren eines Hufeisens
freien Lauf lassen?
Dein kunstvoll gestaltetes Hufeisen darfst du natürlich als Andenken
mit nach Hause nehmen!

Dann bist du bei uns genau richtig!
Es erwarten dich tolle Spiele rund ums Pferd - ganz ohne echte
Pferde.

Reit- und Fahrverein Ochtrup e.V., Ochtrup, Kreuzweg 85
Wer möchte, darf natürlich auch gerne als Reiter*in oder Cowboy/Cowgirl kommen!

Der Schatz am Hause Welbergen - Geocache (9 - 11 Jahre)



Für alle die, die modernen Variante der Schatzsuche Ausprobieren wollen, bis hin zu Liebhabern dieser modernen Variante der Schnitzeljagd!

Ein spannender Multicache wartet darauf von euch gelöst zu werden!
Mitzubringen: Witterungsentsprechende Kleidung



Jugendtreff "Die Brücke Welbergen
25-9008 Di., 15.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Schnitzen (7 - 10 Jahre)



Alles rund ums Schnitzen, darum geht es in diesem Workshop für Schnitz-Anfänger und Interessierte!
Messer und Schutzhandschuhe sind vor Ort.... Pflaster auch...;-) Eigene Schnitzmesser können natürlich mitgebracht werden.

Jugendtreff "Die Brücke Welbergen
25-9009 Mi., 16.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr (7 - 10 Jahre)
Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Wildnis Olympiade (8 - 11 Jahre)



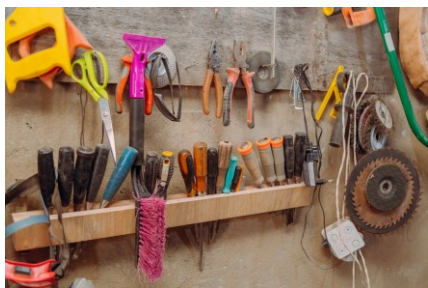
Olympia mal anders, nämlich in und rund um die Wildnis....

Spannende Spiele, bei denen nicht nur Schnelligkeit und gute Ausdauer wichtig sind, sondern auch Köpfchen und Geschick!

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung

Jugendtreff "Die Brücke Welbergen
25-9012 Do., 17.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr
Bitte 5,00 Euro mitbringen!





Holzwerkstatt (8 - 11 Jahre)

Wenn du gerne mit Holz bastelst, bist du genau richtig bei uns. Schrauben leimen und sägen. Alles geht in unserer Holzwerkstatt! Sei gespannt, was wir für eine Holzarbeit wir für dich vorbereitet haben. Jugendtreff "Die Brücke Welbergen" **25-9013** **Fr., 18.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr** Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Auf den Spuren der Zeit - ein weiteres Geocaching Abenteuer



Wir haben einen neuen Multicache für euch entwickelt! Eine spannende Zeitreise! Mal sehen wer sich traut... Mitzubringen: Witterungsentsprechende Kleidung Jugendtreff "Die Brücke Welbergen" **25-9018** **Di., 22.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr** Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Schnitzen (7 - 10 Jahre)



Alles rund ums Schnitzen, darum geht es in diesem Workshop für Schnitz-Anfänger und Interessierte! Messer und Schutzhandschuhe sind vor Ort.... Pflaster auch...;-) Eigene Schnitzmesser können natürlich mitgebracht werden. Jugendtreff "Die Brücke Welbergen"



25-9010 **Mi., 23.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr (8 - 11 Jahre)** Bitte 5,00 Euro mitbringen!

Spiele im Wald (7 - 10 Jahre)

Spannende Spiele und Aktionen erwarten uns im Wald! Seid ihr bereit die Herausforderung anzunehmen? Mitzubringen: Gutes Schuhwerk und witterungsentsprechende Kleidung



25-9019 **Do., 24.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr** Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Baut euch eure eigene E-Gitarre (10 - 14 Jahren)

Gitaristinnen und Gitarristen aufgepasst!
Unser Gitarren-Team wird mit euch Schritt für Schritt eure eigene Gitarre mit eurem eigenen Design bauen! In drei Vormittagen wird sie fertig gestellt und ihr dürft sie dann nach dem Probieren mit nach Hause nehmen!

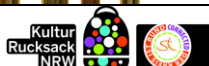


jugendcafé
HATZUN

Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr. 6

25-9011 **Mi, 16. Juli - Fr, 18. Juli**
09:30 - 13:30 Uhr
Bitte 30,00 Euro mitbringen!

Die Geister in der Weiner-Bauerschaft / Buchprojekt: Illustrationen gestalten und drucken (10 - 14 Jahre)



Dieses besondere Buchprojekt hat es in sich. Gemeinsam mit der Ochtruper Fremdenführerin Ulla Sanetra und der Designerin Linda Wagner taucht ihr ein in Ochtrups Sagen und Geschichten. Zu einer Ochtruper Geschichte e illustrieren wir spannende Szenen und drucken diese schließlich mit der Druckpresse. Die fertigen Motive werden nach dem Kurs zu einem Buch weiterverarbeitet. Jede*r Teilnehmer*in bekommt natürlich ein eigenes Ochtruper Sagen-Buch als Erinnerung. Die Abholtermine werden noch bekannt gegeben.

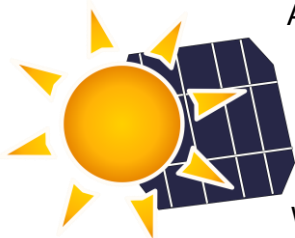


Mitzubringen: Bitte alte Kleidung anziehen und einen Malkittel mitbringen. Gerne auch einen Snack/Getränk.

Hinweis: In der Mittagspause (12:30 - 14:00 Uhr) findet KEINE Betreuung statt.
Bücherei St. Lamberti,

25-9014 **Fr., 18.07.2025, 10.00 - 16.30 Uhr**
gebührenfrei

Sonne bewegt - Solar, na klar (9 - 12 Jahre)



Auf immer mehr Hausdächern sind Photovoltaikplatten und produzieren Strom. Unter dem Motto "Sonne bewegt" bauen wir kleine Modelle, die mit Sonnenlicht in Bewegung kommen.

Dabei habt ihr die Wahl, was eure Luftschraube antreibt.

Wer baut sich den schönsten Ventilator?

Wessen Wasserflitzer ist der schnellste?

Welches Auto stellt den Strecken- Rekord auf?



Nachmittags könnt ihr euer handwerkliches Geschick nutzen und schraubt, klebt und dekoriert eure Modelle.

Zum Abschluss werden wir diese testen und uns mit gegrillten Würstchen stärken.

jugendcafé
Freiraum

Jugendcafé Freiraum, Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr. 6

25-9015

Fr., 18.07.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

Bitte 5,00 EUR mitbringen!

Der Schatz in der Wester-Bauerschaft

Buchprojekt: Illustrationen gestalten mit Papier (10 - 14 Jahre)



Dieses besondere Buchprojekt hat es in sich. Gemeinsam mit der Ochtruper Fremdenführerin Ulla Sanetra und der Designerin Linda Wagner taucht ihr ein in Ochtrups Sagen und Geschichten. Zu einer Ochtruper Geschichte illustrieren wir spannende Szenen und Motive mit farbigen Papierschnipseln.

Die fertigen Motive werden nach dem Kurs zu einem Buch weiterverarbeitet. Jede*r Teilnehmer*in bekommt natürlich ein eigenes Ochtruper Sagen-Buch als Erinnerung.

Die Abholtermine werden noch bekannt gegeben.

Mitzubringen:

Nach Möglichkeit Schere,

Papierreste (Bastelpapier, Geschenkpapier etc. gerne mit Mustern und Strukturen)

Bücherei St. Lamberti, Linda Wagner

25-9016

Mo., 21.07.2025, 14.00 - 18.00 Uhr

gebührenfrei



Kleines für kleinen Gartenbewohner töpfern (6 - 12 Jahre)



Insektentränken und Bienensteine selber töpfern - Was summt denn da?

Wie können wir unsere kleinen Gartenmitbewohner unterstützen?

Mit Insektentränken oder Bienensteinen machen wir unsere Gärten oder Balkons noch lebenswerter für Insekten.

Aus dem schönen Naturmaterial Ton töpfern wir an einem Termin nützliche Hilfsmittel für unsere kleinen Freunde. Nach einem professionellen Brand im Töpferofen können diese am Töpfereimuseum abgeholt werden.

Bitte alte Kleidung anziehen.

Töpfereimuseum, Ochtrup, Bahnhofsatelier, Bahnhofstr. 67
25-9017 Di., 22.07.2025, 14.00 - 16.00 Uhr
Bitte 5,00 EUR mitbringen!



Der Überfall auf die Dränke /



Buchprojekt: illustratives Zeichnen (10 - 14 Jahre)



Dieses besondere Buchprojekt hat es in sich. Gemeinsam mit der Ochtruper Fremdenführerin Ulla Sanetra und der Designerin Linda Wagner taucht ihr ein in Ochtrups Sagen und Geschichten. Zu einer Ochtruper Geschichte illustrieren wir spannende Szenen und Motive. Dabei bekommst du viele Tipps und Tricks zum Bildaufbau, zu Zeichentechnik und Motivfindung.



Die fertigen Motive werden nach dem Kurs zu einem Buch weiterverarbeitet. Jede*r Teilnehmer*in bekommt natürlich ein eigenes Ochtruper Sagen-Buch als Erinnerung. Die Abholtermine werden noch bekannt gegeben.

Mitzubringen: Snack / Getränk

Bücherei St. Lamberti



25-9020

Fr., 25.07.2025, 14.00 - 18.00 Uhr
gebührenfrei

Fahrt zum Moviepark (ab 10 Jahren)



Sommerzeit ist Achterbahnzeit. Fahre mit dem Team vom Jugendcafé Freiraum und deinen Freunden zum Moviepark German in Bottrop.

Anmelden und dabei sein. Nach der Zusage der VHS überweisen sie bitte den Teilnahmebetrag an das Konto DE76 4035 1060 0000 0141 06.



Mitzubringen:

Angemessen Kleidung, Verpflegung, Taschengeld und gute Laune 😊.

Mit der Anmeldung zur Fahrt zum Moviepark stimmen Sie zu, dass sich Ihr Kind in mindestens Dreiergruppen, selbständig im Park bewegen darf.

Gefördert durch die Stadt Ochtrup

25-9039

Mi., 23.07.2025, 08.30 - 19.30 Uhr

Bitte 18,00 Euro überweisen!

jugendcafé
freiraum

**LANGeweile?
NICHT BEI DIR!**

Kultur Rucksack NRW 



TEENY KULTUR CAFÉ

www.kulturrucksack.nrw.de

jugendcafé freiraum

Vom 28.07. - 01.08., jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr
Anmeldungen über die Aktion Ferienstpaß möglich!

Du bist zwischen 10 und 14 Jahren?
IM KREIS STEINFURT WERDEN
VIELE TOLLE KULTURPROJEKTE
FÜR DICH ANGEBOten!

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen 

Stadtparkasse
Rheine 

 KREIS
STEINFURT

TeenyKulturCafé (10 - 14 Jahre)

In den Sommerferien steht an fünf Tagen die ganze Infrastruktur des neuen Jugendcafé Freiraum für kreatives Arbeiten zur Verfügung. Neben den pädagogischen Mitarbeitern mit ihren kreativen Fähigkeiten wird das Team um weitere Künstler aus dem Bereichen Kunst und Handwerk erweitert. Im Mittag wird Pause eingelegt, wo die mitgebrachten Snacks im Freiraum verzehrt werden können.

Mitzubringen: Snack / Getränk

Jugendcafé Freiraum, Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr. 6

25-9021

Mo, 28. Juli - Fr, 1. August

10:00 - 16:00 Uhr

gebührenfrei



Waldwichtelsitzplatz aus Binsen (6 - 12 Jahre)

Gemeinsam machen wir uns an der Waldwiese auf die Suche nach Binsen!

Was sind überhaupt Binsen? Wie sieht diese Pflanze aus und wo können wir sie finden? Mit Binsen lässt es sich kinderleicht flechten, ähnlich wie Korbflechten mit Weiden, nur viel leichter! Zusammen flechten wir einen Sitzplatz für kleine Waldwichtel und Waldfeen. Und wer mag noch einen kleinen Korb dazu. Natürlich dürft ihr euch auch frei ausprobieren, was sonst noch so möglich ist mit diesem tollen Naturmaterial.

Gespielt wird natürlich auch noch im Wald. ;-)



25-9022

Mo., 28.07.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Bitte 20,00 Euro mitbringen!

Sonnendruck (6 - 12 Jahre)

Im Naturatelier an der der Waldwiese färben wir mit natürlichen Pflan

zenfarben kleine Beutelchen ein. Legen Blüten und Blätter auf die Beute

l und mit Hilfe der Sonne entsteht ein Sonnendruck. In der Zeit wo die Sonne ihren Druck macht, gehen wir das Gelände der Waldwiese erkunden, spielen spannende Naturerfahrungsspiele und die Pflanzenfarben können weiter auf Papier ausprobiert werden. Wir suchen natürlich auch den ersten Naturschatz für den frisch von der Sonne bedruckten Naturschatzsammelbeutel.



25-9024

Di., 29.07.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Bitte 20,00 Euro mitbringen!



Wilder Ton (6 - 12 Jahre)

Wo finden wir Ton? Wie sieht der Ochtruper Ton aus? Und woran erkennen wir Ton in der Natur? Gemeinsam machen wir uns auf eine abenteuerliche Suche nach wildem Ton durch den Wald. Nach erfolgreicher Suche wird in der Naturwerkstatt an der Waldwiese getöpft. Hier könnt euch mit dem Ton ausprobieren, frei gestalten und den Ton auch mit weiteren Naturmaterialien wie Blätter, Stöcker, Eicheln, Bucheckern usw. verbinden. Eure Tonwerke könnt ihr zum lufttrocknen mit nach Hause nehmen.

25-9025 Do., 31.07.2025, 10.00 - 13.00 Uhr
Bitte 20,00 Euro mitbringen!



Wald und Wiesen Lager (6 - 12 Jahre)

Wald und Wiese entdecken, erleben und erfahren ist das Motto dieses Lagers. An drei Vormittagen treffen wir uns an der Waldwiese um eine ergebnisreiche Zeit in diesen beiden Naturräumen zu verbringen. In der Naturwerkstatt wird geschnitzt, gesägt, geschmirgelt mit Naturmaterialien. Waldamulette und Holunderperlen können entstehen. Im Naturatelier warten natürliche Pflanzen- und Erdfarben auf euch zum Ausprobieren. Spannende Naturerfahrungsspiele und freie Zeit zum Spielen, Entdecken, Verweilen, Entspannen und Träumen erwartet euch. Ihr bestimmt mit was ihr gerne machen möchtet!

25-9026 Mo, 4. - Mi, 6. August, 10:00 - 13:00 Uhr
Bitte 20,00 Euro mitbringen!



Waldwiese bietet Angebote für Kinder in der Natur
Leitung: Naturpädagogin Heike Woltering

Für alle Aktionen der Waldwiese:
Mitzubringen:

Proviatrucksack mit Snack und Getränk
Treffpunkt, Ochtrup, Waldwiese in der Oster





Wir basteln Schutzengel und andere Begleiter (6 - 12 Jahre)



Wir basteln Schutzengel, Lesezeichen oder bemalen Steine. Manche Dinge begleiten uns ein Leben lang, vielleicht bastelt du heute einen dieser Begleiter.

Büro Hospizverein Ochtrup Metelen e. V.

25-9023

**Di., 29.07.2025,
09.00 - 12.00 Uhr**
Gebührenfrei

Letzte Hilfe für Kids und Teens (10 - 14 Jahre)

Letzte Hilfe ist wie erste Hilfe, wenn man weiß wie es geht, fühlt man sich viel besser.

In diesem Kurs möchten wir euch in vier Modulen zeigen, wie man am Lebensende schwer erkrankte und sterbende Menschen umsorgt. Am Ende erhaltet ihr ein offizielles Zertifikat über die Teilnahme.

Wir haben alles vor Ort, was benötigt wird und auch für das gemeinsame Mittagessen ist gesorgt.

Büro Hospizverein Ochtrup Metelen e. V.

25-9027

Di., 05.08.2025, 09.00 - 13.00 Uhr
gebührenfrei



Hospizverein

OCHTRUP - METELEN

**LANGeweile?
NICHT BEI DIR!**

Kultur Rucksack NRW

Mädchen Kultur Café

05. - 07.08.

Entfaltet eure Kreativität beim MädchenKulturCafé im Jugendcafé Freiraum. Freiraum nur für Mädchen im Alter von 10 - 14 Jahre.

jugendcafé freiraum

Du bist zwischen 10 und 14 Jahren?
IM KREIS STEINFURT WERDEN VIELE TOLLE KULTURPROJEKTE FÜR DICH ANGEBOten!

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen

Stadtsparkasse Rheine

KREIS STEINFURT

jugendcafé freiraum

Mädchenkulturcafé (10 - 14 Jahre)

Kreativaktionen nur für Mädchen - Im Jugendcafé Freiraum erwarten dich drei Vormittage voller spannender Aktivitäten und Möglichkeiten, deine künstlerischen Talente zu entdecken, an lustigen Spielen teilzunehmen und neue Freundinnen kennenzulernen.

Erlebe eine Vielfalt an kreativen Angeboten, die von künstlerischem Handwerk bis hin zu Musik reichen. Egal, ob du deine künstlerische Seite entfalten möchtest oder einfach nur Spaß haben willst, bei uns findest du sicherlich das Richtige!

Mitzubringen: Kleidung für Bewegung, die auch dreckig werden darf

Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr. 6

25-9028

Di, 5. - Do, 7. August

10:00 - 13:00 Uhr

gebührenfrei

Besuch des Kletterwaldes in Ibbenbüren (8 - 12 Jahre)



**KLETTERWALD
IBBENBÜREN**

um 10:30 Uhr ab Marktplatz Ochtrup mit zum Kletterwald nach Ibbenbüren. Nach einer Einweisung geht es dann gut gesichert in die Kletterparcours. Nachdem ihr euch im Kletterwald ausgepowert habt, laden wir euch zum Imbiss ein, um dann gestärkt die Heimreise anzutreten. Wir treffen dann so gegen 17:00 Uhr wieder am Marktplatz ein.

Mitzubringen / WICHTIG!: Bequeme Kletterkleidung (z. B. Jeanshose) und feste Schuhe anziehen. Haarband bei langen Haaren

Jugendförderverein Ochtrup e. V., Ochtrup, Marktplatz

25-9029

Mi., 06.08.2025, 10.30 - 17.00 Uhr

Bitte 5,00 Euro mitbringen!



Bunter Vormittag an der Ochtruper Pump Track Anlage (ab 6 Jahre)



Ein bunter Vormittag an der Pump Track-Anlage. Teilnehmer können in verschiedenen Spielen ihr Geschick unter Beweis stellen. Von spannenden Zeitfahren, bei denen die Fahrer ihre Runden so schnell wie möglich absolvieren, bis hin zu kreativen Stationen, die für jede Menge Spaß sorgen - es ist für jeden etwas dabei. Das bunte Rahmenprogramm umfasst Musik, leckere Snacks und die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Bei Regenwetter muss die Veranstaltung leider ausfallen!

Mitzubringen: Fahrbarer Untersatz (wenn vorhanden) und ein eigenes Picknick

Jugendparlament Ochtrup

Pump Track Anlage am Witthagen / Gausebrink

25-9030

Mi., 06.08.2025, 10.00 - 14.00 Uhr

offenes Angebot und Anmeldung, gebührenfrei



Führung durch das Ochtruper Klärwerk (6 - 12 Jahre)



Wo fließt eigentlich das ganze Wasser hin?
Und wie wird das Wasser wieder sauber?
Die Antworten könnt ihr auch auf der Kläranlage anschauen. Ihr seid zu einer Führung eingeladen, die euch in die Geheimnisse der Wasseraufbereitung einführt.
Eltern, Großeltern oder Begleitpersonen sind auch willkommen!

Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

Stadtwerke Ochtrup, Am Klärwerk, Alt-Metelener Weg 39

25-9040 Mi., 07.08.2025, 14.00 - 15.30 Uhr

gebührenfrei

stadtwerke ochtrup®

Schnuppertraining Karate (9 - 14 Jahre)



Was ist der "Weg der leeren Hand"? Wozu braucht man eine "Kata"? Und zerschlägt man im Karate wirklich Bretter mit der Hand? Diesen und weiteren Fragen werden wir kreativ und praktisch beim "Schnuppertraining Karate" auf den Grund gehen.

Neben verschiedenen Karate Techniken werden wir uns auch mit Gewaltprävention und einfacher Selbstverteidigung beschäftigen, um die asiatische Kampfkunst kennen zu lernen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Getränk, keine Schuhe, gewaschene Füße :-)

Karate SC Arminia Ochtrup,
Sporthalle Marienschule

25-9032

**Di. 12.08.2025 und Do. 14.08.2025,
jeweils von 17:00 - 18:00 Uhr
gebührenfrei**



KINDERCAFÉ



FÜR KINDER
IM GRUNDSCHULALTER

SOMMERFERIEN
11.-15.08.2025

NUR
10.-€

jugendcafé
freiraum

Kindercafé im Freiraum (6 - 10 Jahre)

Das allseits beliebte Kindercafé in den Sommerferien findet wie gewohnt statt. Freue dich auf eine spannende Woche voller Spiel, Spaß und Basterei mit dem Team vom Jugendcafé Freiraum. In den Sommerferien werden natürlich auch die Spiele auf dem Außengelände nicht zu kurz kommen. Balanceräder, Kettcars, Badminton, alles ist wieder mit dabei.

Wie gewohnt gibt es eine Frühstücks- und Mittagspause, für die die Kinder eigene Verpflegung mitbringen.

Also Anmelden und eine tolle letzte Sommerferienwoche im Jugendcafé Freiraum erleben.

Mitzubringen: Getränke und Verpflegung, Sonnenschutz und geeignete Kleidung
Jugendcafé Freiraum, Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr. 6

25-9031

Mo, 11. - Fr, 15. 08.2025

09:00 - 15:00 Uhr

Bitte 10,00 Euro mitbringen!

Girls Power beim Basketball (7 - 11 Jahre)



Lust auf Bewegung und einen aufregenden Ball-sport, der richtig Spaß macht? Dann schnapp dir deine Freundinnen und komm vorbei! Hier lernst du Dribbeln, Passen und Körbe werfe - spielerisch, ohne Druck und mit viel Freude. Egal ob du Anfängerin bist oder schon ein bisschen Erfahrung hast, bei uns geht es um den Spaß am Spiel und um das Miteinander. Erlebe, warum Basketball mehr ist als nur ein Sport!

Mitzubringen:
Sportkleidung, Sportschuhe, Wasser



Basketball SC Arminia Ochtrup, Realschule

25-9033 **Fr., 15.08.2025, 15.00 - 17.00 Uhr**
gebührenfrei

Besuch der Bergwindmühle (7 - 10 Jahre)



Hermann Nobbenhuis ist der Müller der Bergwindmühle. Er wird uns die Geschichte der Mühle erzählen und von seiner Arbeit berichten.

Mitzubringen:
Sonnenschutz für den Kopf, Getränk
KAB Ochtrup, Bergwindmühle, Turmstr. 24

25-9034 **Sa., 16.08.2025**
15.00 - 16.30 Uhr

Bitte 1,00 Euro mitbringen!
(Spende für die Mühle!)



FUSSBALL-, SPORT- UND BEWEGUNGSCAMP



SUNNY SPORTS

Was dich erwartet:

-  Trainings- und Spielformen
-  inkl. Trikot, Hose, Stutzen und Trinkflasche
-  Verpflegung inbegriffen
-  Für Mädchen & Jungen (6 - 14 Jahre)
-  Präventionskurs Bewegung integriert*
(Zertifiziert nach § 20 SGB V)



**Volksbank Stadion
FC Lau-Brechte**

Wester 327 / 48607 Ochtrup

*Erklärung Präventionskurs:

-  **1** Anmelden und die Kosten zunächst selbst übernehmen
-  **2** Teilnehmen und am Ende die Bescheinigung über 120€ erhalten
-  **3** Bescheinigung an die gesetzliche Krankenkasse schicken und bis zu 100% der Kosten erstattet bekommen

25-9036 Mo, 18. - Mi, 20. August
10:00 - 16:00 Uhr

Du hast Fragen? Melde dich unter **0171 5589865**



3 Tage Kreativ Workshops und Ausflüge in der Gruppe (ab 10 Jahre)

18.08.2025 - Fahrradtour mit Spielestop

Wir machen uns gemeinsam auf eine spannende Fahrradtour und legen unterwegs einen lustigen Spielestop ein. Denkt daran, ein eigenes Fahrrad und einen Helm mitzubringen!

Treffpunkt; Jugendcafé Freiraum, Pfarrzentrum Liudger LUTZ, Kolpingstr.



19.08.2025 - Kreativworkshops im Langenhorster Johanneshaus

Lasst eurer Kreativität freien Lauf! In verschiedenen Workshops könnt ihr tolle Kunstwerke erschaffen.

Treffpunkt ist das Johanneshaus in Langenhorst



20.08.2025 - Tagesausflug nach Münster

Ein spannender Ausflug nach Münster steht an! Wir starten am Bahnhof in Ochtrup und verbringen einen tollen Tag in der Stadt! Treffpunkt für diesen Tag ist der Ochtruper Bahnhof.



25-9035

Mo, 18. - Mi, 20. August, jeweils 09:00 - 15:00 Uhr

Bitte 6,00 Euro mitbringen! (Für alle 3 Tage)

jugendcafé **thai hut**

Basteln mit Gips (6 - 10 Jahre)



Ihr wolltet schon immer Mal einen Gipsabdruck von einem Körperteil, wie bpsw. eurem Gesicht oder eurer Hand? Hier könnt ihr euer Kreativität freien lauf lassen. Entscheidet selbst, was ihr für einen Abdruck machen möchtet und wie ihr Diesen nach dem Trocknen gestaltet. Euch stehen verschiedenste Bastelmateri-
alien zur Verfügung, bspw. Glitzer, bunte Farben, Federn, Pfei-
fenputzer und vieles mehr.

Für Snacks und Getränke sorgen wir.

„Kinder mit Beeinträchtigung sind herzlich willkommen, wie bei all unseren Aktionen! Bitte bei der Anmeldung vermerken, wenn das Kind einen Pflegegrad hat. Für eine Extra-Betreuung wird dann gesorgt.“

Familienunterstützender Dienst - Caritas

Bitte mitbringen: bitte Kleidung anziehen, die dreckig werden darf und eine Tüte

Treffpunkt: FuD Haus Ochtrup Marktstraße 6-8,

25-9041

Mi., 20.08.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Bitte 3,00 Euro mitbringen!

Beratungsstelle
Familienunterstützender Dienst



Badminton - Die schnellste Sportart der Welt (8 - 14Jahre)



Kommt zum Badminton und lernt die schnellste Sportart der Welt kennen. Wir zeigen euch an einem Tag, wie viel Spaß das Spielen und Erlernen von Badminton macht. Badminton kann beinahe überall mit wenig Material und Zeitaufwand gespielt werden - egal ob im Garten, beim Picknick oder in der Schule. Schläger raus und los geht's!



In der Mittagspause gibt es Pizza für alle.

Das Angebot richtet sich an interessierte Kinder, die nicht bereits Mitglieder sind.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung (Halle), Getränke,
ggf. Badmintonschläger

Spvgg Langenhorst-Welbergen, Abteilung Badminton
Treffpunkt: Hauptschulhalle (Halle 2), Seiteneingang

25-9042

Mi. 20.08.2025, 10:00 - 14:30 Uhr
gebührenfrei



Basketball - schnell, spannend und voller Action! Nur für Jungs! (10 - 11 Jahre)



Lust auf Action, Teamgeist und coole Moves? Dann komm zu unserem Basketball-Schnuppertraining! Hier lernst du, wie du dribbelst, Pässe spielst und den Ball im Korb versenkst.

Basketball ist der perfekte Sport, wenn du dich auspowern willst, Schnelligkeit und Geschick verbessern und als Team gewinnen möchtest. Ob Anfänger oder schon mit Erfahrung - hier zählt der Spaß am Spiel!

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe und Wasser

Basketball SC Arminia Ochtrup, Sporthalle Realschule

25-9037

Fr., 22.08.2025, 15.00 - 17.00 Uhr
gebührenfrei



SOMMER LESE CLUB

Du willst, dass dein Sommer ein ganz besonderer wird? Action, Abenteuer und eine gute Zeit mit Freund*innen verbringen? Dann komm in den Sommerleseclub!

Mach mit beim Sommerleseclub!

Du kannst alleine oder im Team teilnehmen – ganz wie du möchtest. Ein Team kannst du zum Beispiel mit deinen Freund*innen, Geschwistern oder Eltern bilden. Das Alter spielt keine Rolle – alle können mitmachen!

In den Sommerferien leihst ihr euch Bücher und Hörbücher aus der Bücherei aus. Gelesene oder gehörte Titel tragt ihr dann in euer Logbuch ein. Für jedes Buch oder Hörbuch bekommt ihr – allein oder als Team – einen Stempel. Im Logbuch könnt ihr außerdem Bewertungen schreiben und bei spannenden Challenges mitmachen.

Neben dem Lesen und Hören könnt ihr auch an verschiedenen Veranstaltungen der Bücherei teilnehmen – auch dafür gibt es Stempel! Eine Übersicht aller Veranstaltungen findet ihr auf der nächsten Seite.

Der krönende Abschluss des Sommerleseclubs ist die feierliche Oskarverleihung am **18.09.2025** – sei dabei!

Anmeldung und Start:

Ab dem 01.07 in der Bücherei

Abgabe der Logbücher: 06.09

Die Teilnahme ist kostenlos!





SOMMER LESE CLUB



Anmeldestart für die Veranstaltungen: 01.07 ab 10 Uhr

Dienstag 15.07

Lesezeichen basteln
ab 6 Jahre
15 - 16.30 Uhr

Mittwoch 16.07

Lego Spike programmieren
ab 8 Jahren
10 - 11.30 Uhr

Dienstag 22.07

Eigene Puzzle bemalen
ab 7 Jahren
15 - 16.30 Uhr

Donnerstag 24.07

Eigene Spiele entwickeln mit
Makey Makey
ab 10 Jahren
15 - 17 Uhr

Dienstag 29.07

Workshop 3D-Drucker
ab 8 Jahren
15 - 16.30 Uhr

Mittwoch 30.07

Jutebeutel bemalen
ab 7 Jahren
10 - 11.30 Uhr

Freitag 01.08 - Kopfkino

Hörspiel der drei !!! in
Kingatmosphäre hören
ab 7 Jahren
ab 19 Uhr

Dienstag 05.08

Bilderbuchkino + Basteln
ab 6
15 - 16 Uhr

Donnerstag 07.08

Bobbycar Autokino
ab 6 Jahren
16 - 17.30 Uhr

Freitag 08.08

Murmelbahn bauen mit GraviTrax
ab 6 Jahren
10 - 11 Uhr

Dienstag 12.08

Sphero Roboter programmieren
ab 8 Jahren
15 - 16.30

Mittwoch 13.08

Eigene Puzzle bemalen
ab 7 Jahren
10 - 11.30 Uhr

Dienstag 19.08

Wimmelbücher zum Leben
erwecken
ab 6 Jahren
15 - 16.30

Donnerstag 21. 08

Kuscheltierübernachtung
alle Altersklassen
Abgabe am 21., Abholung am 22.ab
10 Uhr

Samstag 23. 08

Smarte Züge programmieren
ab 7
10 - 11.15 Uhr

Donnerstag 18.09

Abschlussfeier und
Oskarverleihung
Für alle SLC-Teilnehmer*innen
16-18 Uhr

Gefördert durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Teilnahme ist für SLC-Mitglieder kostenlos!

CAMP MUSIC



Instrumente ausprobieren
und gemeinsam musizieren
in Workshops und Schnupperkursen

MUSIKSCHULE

OCHTRUP NEUENKIRCHEN WETTRINGEN METELEN

Jeden Tag mehrere Angebote. Kinder von 6 - 10 Jahre können sich **einen** Tag aussuchen oder an **zwei** oder **drei** Tagen dabei sein.

Volles Programm rund um Musik im CAMP MUSIC

19.– 21. August 2025, täglich von 9.30 – 16.00 Uhr

Workshops ab 14.30 Uhr

Musikschule Ochtrup, Prof.-Katerkamp-Str. 5

Datum Instrumente

**Di. 19.8. Trompete & Posaune, E-Bass & E-Gitarre,
Geige & Bratsche**

Workshop **musizieren im Orchester**

Mi. 20.8. Querflöte & Blockflöte, Gitarre, Saxofon & Klarinette

Workshop **Spiel und Spaß mit Musik -hören, raten, musizieren**

Do. 21.8. Schlagzeug, Klavier & Keyboard, Akkordeon

Workshop **singen im Kinderchor**

Die Teilnehmenden werden in Gruppen eingeteilt und lernen pro Tag die angegebenen Instrumente kennen. Gemeinsam erleben wir tolle Musik-Workshops. Für die Pausen bitte **Getränke** und kleine **Snacks** mitbringen.

Um **14.00 & 16.00 Uhr** gibt es allgemeine Infos für die Eltern und Kinder.

Die Teilnehmerzahl ist auf **21 pro Tag** begrenzt, Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Eine Online-Anmeldung unter Angabe des Wochentags und Datums ist online möglich: **www.musikschule-ochtrup.de**

Teilnahmegebühr 15,- € pro Tag / 40,- € für drei Tage p. P.

Musikschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der
Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen

Telefon: 02553 9398-16

www.musikschule-ochtrup.de



Stimmservice • Reparatur • Verleih



Gildehauser Str. 64
48599 Gronau

☎ (+49) 0 25 62 / 9 88 64

www.piano-dragstra.de
info@piano-dragstra.de

DAS WEITERBILDUNGSZENTRUM



Ochtrup · Neuenkirchen · Wettringen · Metelen

Ferienspaß: Yoga für Grundschulkinder

Auch Kinder sollten lernen zu entspannen. Wie? Durch dieses Angebot! Kleine Yogis erlernen z. B. Entspannungs- und Konzentrationsspiele, kindgerechte PMR, sanftes kindbezogenes Yoga, Atemyoga und Fantasiereisen. So können sie die alltäglichen Anforderungen von Schule und Freizeit entspannter und hoffentlich besser meistern.

Durch gezieltes Üben werden wir den vorhandenen Ruhenerv stimulieren und aktivieren. Kinder, die auf diese Weise lernen, ihre eigenen Bedürfnisse bewusst zu erspüren und sich vor einem Zuviel an Impulsen zu schützen, können besser mit Stress und Herausforderungen umgehen. So möchten wir Ihrem Kind auf spielerische Art einen Weg zu seinen inneren Kraftquellen eröffnen und ihm damit ein alltagstaugliches Werkzeug vermitteln, um auch alleine für sich Ruhe, Entspannung und Kraft tanken zu können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, wärmende Socken, Yoga- oder Gymnastikmatte

25-3040 Do, 24.07.2025 10:00-12:15, 1 Vormittag

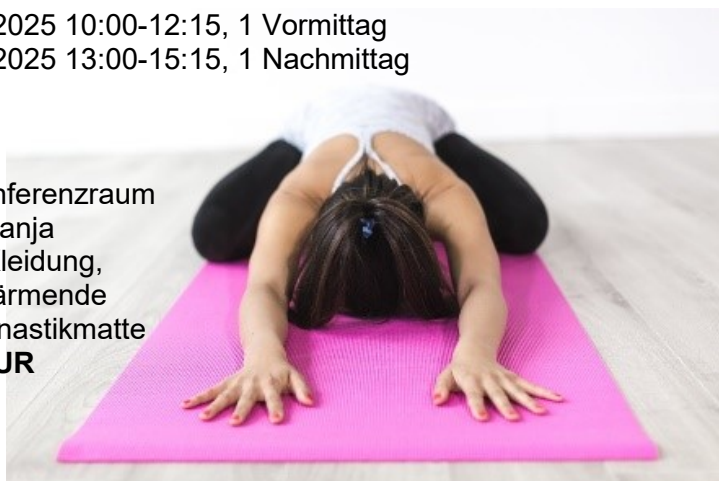
25-3041 Do, 24.07.2025 13:00-15:15, 1 Nachmittag

Ochtrup, Villa Winkel, Konferenzraum

Dozentin: Kirchner, Tanja

Mitzubringen: bequeme Kleidung,
Decke, kleines Kissen, wärmende
Socken, Yoga- oder Gymnastikmatte

Gesamtgebühr: 10,20 EUR



Ferienspaß: Breakdance 8 - 10 Jahre


Für Mädchen und Jungen von 8 - 10 Jahren, die Spaß an der Bewegung haben, ist dieser Kurs genau der Richtige! Unter Anleitung eines erfahrenen Tanzlehrers erhalten Interessierte eine Einführung in einen Tanz mit Tempo, Spannung und Dynamik. Nachdem das besondere Feeling für die Grundbewegungen aufgebaut ist, werden moves und freezes wie six step, baby-freeze, toprock und helicopter erarbeitet und Tricks gezeigt. Ursprünglich auf den Straßen US-amerikanischer Ghettos kreiert, hat sich Hip-Hop Musik in den 1990ern etabliert und ist wesentlicher Bestandteil der heutigen Jugendkultur geworden. Neben dem eigentlichen Tanztraining geht der Dozent in den Pausen auf die Entstehungsgeschichte und den Hintergrund des Breakdance ein.

25-3220 Mo, 21. und Di, 22.07.2025 09:30-12:30, 2 Vormittage

Ochtrup, Villa Winkel, Konferenzraum Dozent: Schmehl, Thomas
Mitzubringen:

eine gute Kondition, Mütze, leichte Turnschuhe, evtl. Knieschoner, Getränk

Gesamtgebühr: 28,80 EUR

Ferienspaß: Flamenco 7 - 10 Jahre

Die Mädchen und Jungen im Alter von 7 - 10 Jahren bekommen in diesem Ferienspaßangebot einen Einblick in den Flamencotanz. Die gleichzeitige Bewegung von Händen, Armen und Füßen ist sowohl eine körperliche als auch kontinuierliche geistige Übung. Der Kurs bietet den Kindern nicht nur Spaß und Bewegungsfreiheit, sondern auch die Möglichkeit, rhythmisches Gefühl zu entwickeln. Dadurch wird ihr körperliches und musikalisches Gedächtnis gefördert und sie entdecken ihre vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten.

25-3221 Datum? 14:00-17:00, 1 Nachmittag
Der genaue Kurstermin wird noch festgelegt und bei der Anmeldung auf der Internetseite angezeigt.



Ochtrup, Villa Winkel, Konferenzraum, Dozentin: Ponce, Silvana

Gesamtgebühr: 14,40 EUR

Ferienspaß: Hula-Hoop-Workout für Kids

Baue dir deinen eigenen Hula-Hoop-Reifen und mache mit deinem neuen Sportgerät im Anschluss ein kleines Probetraining.

Mit dem selbstgebauten Reifen bist du startklar für den Einstieg in das Hula-Hoop-Training. Wenn du bereits hullern kannst, kannst du direkt deinen neuen Reifen zum Einsatz bringen. Ansonsten erfährst du bei einem kleinen Intro, worauf es beim Hula-

Hoop ankommt und wie du den Reifen gekonnt oben halten kannst. Gefolgt von einem kleinen Workout, lernst du deinen Reifen als ganzheitlichen Trainingspartner kennen.

25-3231 Mi, 13.08.2025 09:30-12:30, 1 Vormittag

Ochtrup, Villa Winkel, Konferenzraum

Dozentin: Behrmann, Carina

Gesamtgebühr: 34,40 EUR

Ferienspaß: Bogenschießen 10 - 15 Jahre

Das Bogenschießen gilt als eine der anspruchsvollsten Sportarten bei der koordinative Fähigkeiten mit Kraft und Ausdauer gepaart werden. Bei der Ferienspaß-Aktion sollen Kinder und Jugendliche von 10 - 15 Jahren in diese den Rücken kräftigende Sportart 'hinein schnuppern' können. Die Teilnehmer lernen die Grundarten des Sportes über Haltung, Stil, Koordination bis hin zum selbstständigen Schießen auf Ziele in größeren Entfernungen. Vorgestellt werden die verschiedenen Bogenarten, trainiert wird mit dem Recurve-Bogen, das komplette Übungsmaterial wird gestellt.

25-3243 Mi, 06.08.2025, 12:00-13:30, 1 Vormittag

25-3244 Mi, 06.08.2025, 10:00-11:30, 1 Nachmittag

Ochtrup, Stadthalle, Sporthalle, Dozent: Overkamp, Christof

Mitzubringen: eng anliegende Kleidung, Sportschuhe für die Halle

Gesamtgebühr: 12,20 EUR inklusive Nutzungsgebühr für Sportgerät

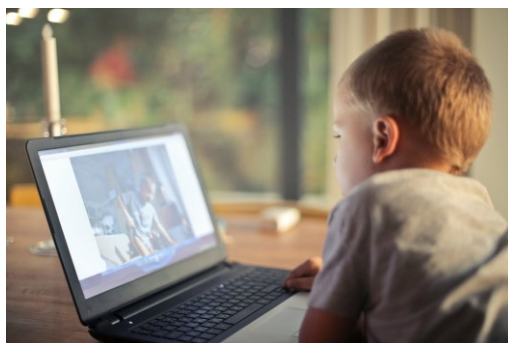
Ferienspaß: Internet (7 - 10 Jahre)



Wer noch keine oder nur wenig Erfahrung mit dem Internet hat, sollte sich diese Veranstaltung nicht entgehen lassen. Das sogenannte world wide web (www) bietet vielerlei: Zum Beispiel kann man Zeitung lesen, einkaufen, sich Informationen für die schnelle Erledigung von Hausaufgaben und Hobby besorgen, E-Mails schreiben oder mit Freunden chatten.

Aber hast du dir schon einmal die Frage gestellt, wie das alles ins Internet kommt und ob du da selbst auch mitmachen kannst? Kannst du dich frei bewegen oder solltest du aufpassen? Lauern dort ebenso Gefahren wie im Straßenverkehr?

Gemeinsam wollen wir auf Entdeckungsreise gehen und auf leicht verständliche und unterhaltsame Weise etwas über das Internet erfahren. Ihr bekommt Tipps und Tricks, wie ihr euch im Netz bewegen könnt und worauf ihr achten müsst.



25-5015 Mo, 18. U. Di, 19. August
14:00-16:15,
2 Nachmittage

Ochtrup, Villa Winkel, Unterrichtsraum 1
Dozentin: Diekschulte, Jutta
Gesamtgebühr: 26,40 EUR



Ferienspaß: Tastatur Kids

Mal ehrlich: wer von euch hat sich noch nicht darüber geärgert, dass man einen Brief, eine E-Mail, eine SMS über Internet oder ein Referat für die Schule nur mit dem sogenannten Adlersuchsystem (1 oder 2 Finger) schreiben kann und damit wertvolle Zeit verliert?

Dieser Kurs will Abhilfe schaffen! In der Gruppe erlernt ihr unter fachlicher Anleitung mit 10 Fingern die Tastatur zu bedienen, jedem Finger bestimmte Tasten zuzuordnen und den Weg dahin "blind" zu finden - ohne kostbare Zeit mit dem Suchen von Zeichen verschwenden zu müssen. Und das sollte wirklich jeder beherrschen, der einen Computer bedient, privat oder beruflich.

Darüber hinaus erhaltet ihr Tipps im Umgang mit der Textverarbeitung WORD. Für jeden von euch steht ein PC zur Verfügung.

Lehrbuch: Das Lehrbuch "Tastenblitz" wird in der 1. Unterrichtsstunde für 15,50 Euro angeboten. Dieser Betrag ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Das Lehrbuch dient auch dem Training zu Hause.

25-5016 Mo, 14. - Sa, 26.07.2025 10:00-12:15, 12 Vormittage
Der Unterricht findet in beiden Wochen
von montags bis samstags statt!

Ochtrup, Villa Winkel, Unterrichtsraum 1
Dozentin: Leugers, Margret

Lehrbuch: Das Lehrbuch "Tastenblitz" wird in der 1. Unterrichtsstunde für 15,50 Euro angeboten. Dieser Betrag ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Das Lehrbuch dient auch dem Training zu Hause.

Gesamtgebühr: 158,40 EUR



Los geht's!

Die Anmeldung findet wieder nachmittags statt. Aus technischen Gründen und für mehr Gerechtigkeit werden die Aktionen innerhalb der ersten Stunde nach und nach zur Buchung frei gegeben.

Anmeldungen!

zu allen Aktionen der
Ferienspaßaktion
ab Donnerstag,

12.06.2025

Startzeit zwischen
16:00 und 17:00 Uhr

ausschließlich online!
www.vhs-ochtrup.de



Die Aktionen werden,
soweit Kosten anfallen,
vor Ort bezahlt (außer
VHS u. Musikschule)



Für den Einsatz der Münsterlandkarte
sprechen sie gerne direkt das
Team im Jugendcafé Freiraum an!

Anmeldungen
sind verbindlich,
Nichterscheinen
ist ungerecht!



DAS WEITERBILDUNGSZENTRUM



Ochtrup · Neuenkirchen · Wettringen · Metelen

Villa Winkel, Winkelstraße 1, 48607 Ochtrup
unser Partner für das Anmeldeverfahren:



www.vhs-ochtrup.de
vhs-Ochtrup

jugendcafé

„Schöne Ferien!“

freiraum

Eure Offene Kinder und Jugendarbeit in Ochtrup